

Alle Informationen auf einen Blick



Termin

24.09.2021
von 9 bis 17 Uhr



Tagungsort

Götzis Am Bach



Veranstalter

Land Vorarlberg
und Österreichische
Gesundheitskasse
(ÖGK)

Unterstützt durch den Vorarlberger Gesundheitsförderungsfonds.

Medieninhaber und Herausgeber:
Österreichische Gesundheitskasse, Haidingergasse 1, 1030 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum

Redaktion und Druck:
Land Vorarlberg, Römerstraße 15, 6901 Bregenz

Satz- und Druckfehler vorbehalten.

2. Vorarlberger Fachtag für psychische Gesundheit



Auflage 2021

2. Vorarlberger Fachtag für psychische Gesundheit

Vorbeugen, früh erkennen, unterstützen

Unser Programm

09:00 – 09:15 Uhr – Begrüßung und Eröffnung

Landesrätin Martina Rüscher, MBA MSc und Landesstellenausschussvorsitzender Manfred Brunner

09:15 – 09:55 Uhr – Das Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz: Was ist es? Was tut es? Anregungen zur Vernetzung und Nachahmung

Dr. phil. hum. Alfred Künzler

09:55 – 10:35 Uhr – Psychischen Belastungen im Unternehmen vorbeugen. Was betriebliche Gesundheitsförderung dazu beitragen kann.

Dr. Emanuel Maxl

10:35 – 11:00 Uhr Pause

11:00 – 11:40 Uhr – Psychische Gesundheit von Frauen fördern

Mag.^a Christa Bauer

11:40 – 12:20 Uhr – Zukunft – Alter(n) – Lebensqualität

Univ.-Prof. Dr. Reinhold Popp

12:20 – 13:00 Uhr – Podiumsdiskussion – Wie gestalten wir die Gesundheitsförderung der Zukunft?

Vor dem Hintergrund von Klimawandel, Corona-Krise und Digitalisierung diskutieren Landesrätin Martina Rüscher, MBA MSc (Land Vorarlberg) und Mag.^a Karin Hofer, MBA (ÖGK) mit den Vortragenden des Vormittags über die Zukunft der Gesundheitsförderung.

Mittagspause bis 14:00 Uhr

Am Nachmittag finden Workshops statt.
Jeder Workshop findet zweimal statt
(von 14:00 bis 15:00 Uhr und 15:30 bis 16:30 Uhr).



WORKSHOP 1

Erste Hilfe für die Seele

Oliver Rohrer, DGKP

WORKSHOP 2

Die Bedeutung der Selbsthilfe für die psychische Gesundheit

Ulrike Längle (hpe), Mario Leitgeber (omnibus)

WORKSHOP 3

Wald und Gesundheit. Wie wir vom Wald für unser Leben lernen können.

DI Andreas Amann, DI Petra Zitterer

WORKSHOP 4

Betriebliche Gesundheitsförderung in der Praxis – ein Erfahrungsaustausch

Dr. Emanuel Maxl

WORKSHOP 5

Sucht- und Suizidprävention in der Praxis

Mag. Andreas Prenn

WORKSHOP 6

Psychische Probleme bei Erwachsenen gezielt ansprechen

Prim. Dr. Jan Di Pauli

Moderation: Mag.^a Raffaella Rudigier-Gerer

Konzept und Organisation: Mag.^a (FH) Marcella Vonblon (ÖGK) und Mag. Mag. (FH) Joachim Hagleitner (Land Vorarlberg)

Grafik und Layout: Selina Intihar (ÖGK)