

frühjahr 2012

vorarlberg
akademie

programm für engagierte



Vorarlberg
unser Land

freiwilliges engagement
frauen und gleichstellung
kinder . jugend . familie
sport
zuwanderung . integration

Inhalt

freiwilliges engagement kompetent engagiert	6
frauen gleichstellung in der gesellschaft	18
kinder . jugend . familie miteinander der generationen	32
sport vorarlberg bewegt	38
zuwanderung . integration gemeinsam die zukunft gestalten	42

Freiwillig Engagierte aktiv unterstützen



Die innere Kraft Vorarlbergs wird wesentlich von jenen Menschen bestimmt, die sich freiwillig engagieren, sich tatkräftig in das Zusammenleben einbringen und bereit sind, Verantwortung zu übernehmen. Ob im Sozial- oder Gesundheitswesen, im Sport- und Freizeitbereich, bei Kulturinitiativen, im Natur- und Umweltschutz, bei verschiedenen Unterstützungstätigkeiten im Alltag oder im Rahmen der Nachbarschaftshilfe – durch das freiwillige Engagement gewinnt Vorarlberg jene Vorzüge, an die wir uns vielfach gewöhnt haben, die aber keineswegs selbstverständlich sind. Ohne den Einsatz dieser Menschen wäre im Land vieles von dem, was wir schätzen und worauf wir stolz sind, nicht möglich.

Umso wichtiger ist es, dieses Engagement aktiv und konsequent zu unterstützen. Wir haben in Vorarlberg die erfreuliche Situation, dass sich besonders viele Menschen in das gesellschaftliche Leben einbringen. Etwa die Hälfte aller Vorarlbergerinnen und Vorarlberger sind freiwillig engagiert. Wir liegen damit europaweit im Spitzenfeld. Erfreulich und wertvoll ist, dass auch viele Kinder und Jugendliche

Verantwortung übernehmen. Ein spezieller Mehrwert entsteht, wenn sich freiwillig Tätige vernetzen und für eine Sache gemeinsam eintreten. Mit dem Zukunftsbüro des Landes steht hier ein kompetenter Partner bereit, der unsere freiwillig Tätigen seit Jahren professionell begleitet und unterstützt.

Seit dem Jahr 2007 setzt das Land mit der Vorarlberg Akademie neue Maßstäbe in Sachen Ehrenamt. Das neue Frühjahrsprogramm 2012 bietet wieder eine Fülle von attraktiven Angeboten. Bewährtes wurde beibehalten bzw. weiterentwickelt, Neues wurde erfolgreich integriert. Für Interessierte stehen Einstiegs- und Schnupperkurse ebenso bereit wie Vernetzungsveranstaltungen und komplette Ausbildungslehrgänge, die mit Zertifikaten abgeschlossen werden.

Mag. Markus Wallner
Landeshauptmann

freiwilliges engagement

6

	Einstieg	
	Aufgetankt im Ehrenamt	7
	PC-Grundkurs 1 für freiwillig Engagierte – Anfänger	7
	EDV-Training für freiwillig Tätige – Wiedereinsteiger	8
Öffentlichkeitsarbeit I: Erfolgreiche PR-Arbeit für freiwillige Tätigkeiten		9
	Fit im Gespräch I – Rhetorik und Kommunikation	10
	Sitzungen effektiv und erfolgreich leiten	11
Freiwillig Engagierte aktiv 50+ erobern die Computerwelt		12
	Vertiefung	
	Fit im Gespräch II – Rhetorik und Kommunikation	13
Öffentlichkeitsarbeit 2: Erfolgreiche PR-Arbeit für freiwillige Tätigkeiten		14
	EDV-Training für freiwillig Tätige – Fortgeschrittene	15
	Vernetzung	
	Landesnetzwerk „freiwillig engagiert“	16
	Unterstützung vor Ort: Inhouse-Seminare	17

Aufgetankt im Ehrenamt

Freiwilliges Engagement | Einstieg



Zeit: Mi. 29. Februar sowie 7. und 14. März 2012, jeweils 18.00 – 21.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Götzis

Gönnen Sie sich mental gestärkte Erholungspausen im Alltag. Menschen, die freiwillig tätig sind, erleben oft Bestätigung durch ihre Tätigkeit. Gleichzeitig kann es auch eine zusätzliche Belastung zum normalen Alltag sein. Umso wichtiger ist es,

mit den eigenen Energien ressourcenvoll umzugehen.

Inhalte: In diesem Workshop haben Sie die Gelegenheit, Ihre Energiespeicher zu füllen. Werden Sie sich Ihrer inneren Denkwesen bewusst und entdecken Sie Ihre persönlichen Erfolgsstrategien.

Zielgruppe: Menschen, die freiwillig engagiert tätig sind.

Referentin: Christiane Huber-Hackspiel

Kursbeitrag: € 50,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege gem.GmbH

Broßwaldengasse 8, 6900 Bregenz

T 05574-48787-0; F 05574-48787-6 | E bildung@connexia.at | www.connexia.at

PC-Grundkurs 1 für freiwillig Engagierte – Anfänger

Freiwilliges Engagement | Einstieg

Zeit: Di 28. Februar bis Do 29. März 2012, jeweils Di und Do von 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Tourismusschulen Bludenz

Inhalt: Wir erlernen den grundlegenden Umgang mit PC, Maus und Tastatur. Dieser Kurs stellt eine wichtige Basis für Anfänger dar und macht fit für weiterführende Kurse. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Referent: Ernst Friedrich

Kursbeitrag: € 88,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Volkshochschule Bludenz

T 05552-65205 | E info@vhs-bludenz.at | www.vhs-bludenz.at

EDV-Training für freiwillig Tätige – Wiedereinsteiger

Freiwilliges Engagement | Einstieg

8



Zeit: Di. 20. und 27. März sowie 10. und 17. April 2012
jeweils 18.30 – 21.00 Uhr

Ort: Götzis, Vorarlberger Wirtschaftspark, EDV Raum
der VHS

Inhalte: Der Kurs ist für EDV-WiedereinsteigerInnen
ausgelegt und widmet sich besonders jenen Anwen-
dungen, die Sie in der Organisation Ihres freiwilligen
Engagements unterstützen.

- › Einführung bzw. Auffrischung in/des Betriebssystem Windows
- › Dateiverwaltung mit dem Explorer
- › Einführung in die Textverarbeitung mit Word: Gestalten und formatieren
von Texten, Erstellen von Tabellen, Einbinden von Grafiken und Objekten
- › Einführung in die Tabellenkalkulation mit Excel
- › Ausgewählte Themen im Bereich Internet

Voraussetzung: Kenntnisse in Windows, Word und Excel erforderlich!

Software: Die Schulung findet mit der Office 2007 Software statt.

Zielgruppe: Freiwillig Engagierte in Initiativen, Vereinen oder Organisationen

Referent: Joe Wallner, langjähriger EDV-Kursleiter an der VHS Götzis und
vielen anderen Firmen in Vorarlberg.

Kursbeitrag: € 50,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Volkshochschule Götzis

T 05523-55150-0 | E info@vhs-goetzis.at | www.vhs-goetzis.at

Kurs Nr. D19125

Öffentlichkeitsarbeit 1: Erfolgreiche PR-Arbeit für freiwillige Tätigkeiten

Freiwilliges Engagement | Einstieg

9

Zeit: Mi. 7., 14., 21. und 28. März 2012, jeweils 18.00 – 20.30 Uhr

Ort: Dornbirn, Fachhochschule Vorarlberg, Department Design

Die Öffentlichkeitsarbeit gehört zu den wichtigen Bereichen im freiwilligen Engagement. Selbst wenn man sie nicht macht, ist dies eine Form von Public Relations, PR, Beziehungspflege zur Öffentlichkeit. Die TeilnehmerInnen sollen einen Einblick in die Arbeitsfelder Öffentlichkeitsarbeit und Journalismus bekommen. Daneben werden die wichtigsten Instrumente der Öffentlichkeitsarbeit und deren Einsatzmöglichkeiten vorgestellt.

Inhalte:

- > Öffentlichkeitsarbeit als geplanter Prozess
- > Konzepte und Instrumente
- > Öffentlichkeitsarbeit in schwierigen Situationen, Krisen
- > Homepage, Blogs und neue Tendenzen in der Öffentlichkeitsarbeit
- > Spezielle Übung im Verfassen von Presstexten
- > Presseaussendungen, Pressekonferenzen
- > Umgang mit Mikrofon und Kamera
- > Das Pressefoto
- > den Job der JournalistInnen verstehen

Referent: Prof. (FH) Ulrich Herburger, Dipl.-Päd, MA, unterrichtet an der Fachhochschule Vorarlberg Medienfächer und war langjähriger Journalist beim ORF.

Kursbeitrag: € 70,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Volkshochschule Götzis

T 05523-55150-0 | E info@vhs-goetzis.at | www.vhs-goetzis.at

Kurs Nr. D19115

Fit im Gespräch I Rhetorik und Kommunikation

Freiwilliges Engagement | Einstieg

10

Zeit: Fr. 16. März bis 27. April 2012, jeweils 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Volkshochschule Bludenz, Zürcherstr. 48

Positive Kommunikation ist der Schlüssel zu erfolgreichem Handeln. Nur wer in der Lage ist, seine Ideen, Vorstellungen und Kritikpunkte richtig zu formulieren, wird bei seinem Gegenüber ein offenes Ohr finden. Wie kann es jedem von uns gelingen, gehört zu werden und die eigenen Botschaften richtig zu transportieren?

Inhalt: Die Teilnehmenden sollen eigene Kommunikationsformen analysieren und hinterfragen, Gesprächsmuster erkennen und dadurch ein größeres Bewusstsein für die Wichtigkeit der zwischenmenschlichen Kommunikation entwickeln. Weitere wichtige Bestandteile des Workshops sind Übungselemente zu einem sicheren Auftreten und die Förderung des freien Sprechens.

Themenschwerpunkte:

- > Grundelemente der Kommunikation
- > verbale und nonverbale Ausdrucksmittel
- > sich „Gehör“ verschaffen
- > Rhetorik des Gesprächs, der Argumentation und der Rede
- > Übungen und Rollenspiele

Referentin: Mag.^a Carina Tschann

Kursbeitrag: € 50,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Volkshochschule Bludenz

T 05552-65205 | E info@vhs-bludenz.at | www.vhs-bludenz.at

Sitzungen effektiv und erfolgreich leiten

Freiwilliges Engagement | Einstieg

11



Zeit: Mi. 30. Mai 2012, 18.30 – 21.00 Uhr

Ort: Feldkirch, Kapuzinerkloster

Sitzungen und Besprechungen gehören zum täglichen Brot in Initiativen, Vereinen und Organisationen. Sie dienen der Planung und Koordination von Aktivitäten. In Diskussionen müssen sich Gruppen auf die besten Lösungen aus unterschiedlichen Vorschlägen einigen. Oft muss eine Sitzungsleiterin oder ein Sitzungsleiter

auch zwischen unterschiedlichen Interessen ausgleichen und mit Konflikten umgehen. Eine gute Sitzungs- und Besprechungskultur kann die MitarbeiterInnen motivieren und wesentlich zum Erfolg der Organisation beitragen. Gruppen zu guten Resultaten zu führen will aber gelernt sein. Die SitzungsleiterInnen tragen die Verantwortung für das gute Gelingen. Der Kurs gibt eine Einführung in die Techniken, wie Sitzungen und Verhandlungen effizient geleitet werden können. Die Teilnehmenden lernen im Kurs erfahrungsbezogene grundlegende Sitzungstechniken, Techniken der Moderation und der Leitung von Gruppen. Sie steigern ihre Selbstsicherheit in der Leitung von Gruppen. In Rollenspielen können sie sich selbst in Sitzungssituationen erleben und erhalten vom Referent und von den Gruppenmitgliedern wichtige Rückmeldungen.

Inhalte:

- > Leitung von Gruppen
- > Moderationstechniken
- > Sitzungsleitung
- > Verhandlungen sicher führen

Referent: Dr. Hans A. Rapp, Leiter des Katholischen Bildungswerkes in Vorarlberg
Arbeitsschwerpunkt in: Bildungsmanagement, Moderation und Sitzungsmanagement, Präsentation und Vortragstechnik, Kommunikation, Konflikte, Verhandlungstechnik.

Kursbeitrag: € 35,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Volkshochschule Götzis

T 05523-55150-0 | E info@vhs-goetzis.at | www.vhs-goetzis.at

Kurs Nr. D19140

Freiwillig Engagierte aktiv 50+ erobern die Computerwelt

Freiwilliges Engagement | Einstieg

12



Einführung in die Computerwelt

Inhalte: Ohne Computer geht fast nichts mehr in der heutigen Vereinsstruktur. Machen Sie sich fit um den heutigen Anforderungen gerecht zu werden und erleichtern sie sich die Arbeit bzw. die Unterstützung im und für den Verein.

Zeit: 5. bis 9. März 2012; Mo, Mi, Fr von 13.00 – 16.00 Uhr

Reise- und Veranstaltungsberichte im Word

Inhalte: Sie sind des öfteren auf Reisen und möchten Ihre Erlebnisse festhalten? Lernen sie: Dokumente erstellen und verwalten, Grafiken einfügen, uvm.

Zeit: 12. bis 16. März 2012; Mo, Mi, Fr von 13.00 – 16.00 Uhr

Kontakte knüpfen mit Internet und Mail

Inhalte: Sie möchten Teil der virtuellen Welt werden? Lernen Sie: Arbeiten mit Browsern, suchen im Internet, Adressen im Email-Programm verwalten, Emails schreiben und empfangen, uvm.

Grundkurs: 19. bis 23. März 2012; Mi, Fr von 13.00 – 16.00 Uhr

Aufbaukurs: 27. März bis 3. April 2012; Di, Do, Di von 13.00 – 16.00 Uhr

Bildbearbeitung und Präsentation

Inhalte: Sie möchten Ihre digitalen Fotos bearbeiten und eine Präsentation erstellen? Lernen Sie: Bildbearbeitungsprogramm Picasa, Präsentationen erstellen mit Powerpoint

Zeit: 26. bis 30. März 2012; Mo, Mi, Fr von 13.00 – 16.00 Uhr

Listen und Buchhaltungsaufgaben im Excel

Inhalte: Sie möchten Ihre Finanzen im Blick behalten und Listen für diverse Anlässe erstellen? Lernen Sie: Tabelle erstellen, Formeln und Funktionen, uvm.

Zeit: 2. bis 06. April 2012; Mo, Mi, Fr von 13.00 – 16.00 Uhr

Kosten pro Kurs: € 80,-

Kursorte: Dornbirn, Hohenems und Nenzing

Zielgruppe: Aktive 50-jährige, die sich im Rahmen ihrer Vereinstätigkeit mit dem Computer vertraut machen möchten.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Verein zur Förderung der über 50-jährigen (VFÜ50)

T 0676-846568220

E info.vfue50@gmail.com | office@lernlabor.at

Fit im Gespräch II Rhetorik und Kommunikation

Freiwilliges Engagement | Vertiefung

13



Zeit: Fr. 16. März bis 27. April 2012,
jeweils 20.00 – 22.00 Uhr

Ort: Volkshochschule Bludenz, Zürcherstr. 48

Aufbauend auf den im Grundkurs erworbenen Kenntnissen und Einsichten werden in diesem Seminar die wesentlichen Elemente von Kommunikation und Rhetorik vertieft. Die Kernfrage ist, wie es gelingen kann, die eigenen Botschaften richtig zu transportieren,

sich Gehör zu verschaffen, und das auf verschiedenen Ebenen. Im Mittelpunkt des Seminars steht das Thema Rhetorik in all seiner Bandbreite (Gespräch, Argumentation, Rede). Wichtige Bestandteile sind Übungselemente zu einem sicheren Auftreten und die Förderung des freien Sprechens.

Inhalte:

- > verbale und nonverbale Ausdrucksmittel
- > sich „Gehör“ verschaffen
- > Rhetorik des Gesprächs, der Argumentation und der Rede
- > Übungen und Rollenspiele

Referentin: Mag.^a Carina Tschann

Kursbeitrag: € 50,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Volkshochschule Bludenz

T 05552-65205

E info@vhs-bludenz.at | www.vhs-bludenz.at

Öffentlichkeitsarbeit 2: Erfolgreiche PR-Arbeit für freiwillige Tätigkeiten

Freiwilliges Engagement | Vertiefung

14



Zeit: Sa. 17. und 24. März 2012,
jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Dornbirn, Fachhochschule Vorarlberg Department Design

Inhalte: Das Seminar richtet sich an freiwillig Engagierte, die bereits Erfahrungen mit Öffentlichkeitsarbeit haben. Anhand von Beispielen aus dem Teilnehmerkreis, werden Maßnahmen der

Öffentlichkeitsarbeit analysiert, Alternativen entwickelt und evaluiert. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie internationale und regionale Social Media Plattformen, v.a. Facebook, Youtube, VOL.AT, huet.at etc.

in die freiwillige Tätigkeit einbezogen werden können. Vor allem geht es auch darum, diese neuen Medien mit traditionellen zu vernetzen. Grundlage für die Umsetzung bilden mit den TeilnehmerInnen entwickelte Konzeptionen.

Referent: Prof. (FH) Ulrich Herburger, Dipl.-Päd, MA, unterrichtet an der Fachhochschule Vorarlberg Medienfächer und war langjähriger Journalist beim ORF.

Kursbeitrag: € 70,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Volkshochschule Götzis

T 05523-55150-0 | E info@vhs-goetzis.at | www.vhs-goetzis.at

Kurs Nr. D19120

EDV-Training für freiwillig Tätige – Fortgeschrittene

Freiwilliges Engagement | Vertiefung

15



Zeit: Di. 24. April sowie 8., 15. und 22. Mai 2012, jeweils 18.30 – 21.00 Uhr

Ort: Götzis, Vorarlberger Wirtschaftspark, EDV Raum der VHS

Aufbauend auf grundlegende Computerkenntnisse werden die zentralen Inhalte des Kurses gemeinsam mit den Teilnehmenden erarbeitet.

Mögliche Inhalte:

Textverarbeitung mit Word: Grafiken einfügen, Listen, Dokumentvorlagen

Einführung in Excel: Tabellen erstellen, Formeln und Berechnungen, Funktionen

Internet: Informationsbeschaffung; **Neue Medien:** Blogs, facebook, youtube

Erstellen von Foldern, Aussendungen: Grafiken bearbeiten, gestalterische Elemente

Voraussetzung: Besuch des „EDV-Trainings für freiwillig Tätige – Wiedereinsteigerkurs“ (Kurs Nr. D19125) oder ausreichende Kenntnisse in den Programmen.

Software: Die Schulung findet mit der Office 2007 Software statt.

Zielgruppe: Freiwillig Engagierte in Initiativen, Vereinen oder Organisationen

Referent: Joe Wallner, langjähriger EDV Kursleiter an der VHS Götzis und vielen anderen Firmen in Vorarlberg.

Kursbeitrag: € 50,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Volkshochschule Götzis

T 05523-55150-0 | E info@vhs-goetzis.at | www.vhs-goetzis.at

Kurs Nr. D19130

Landesnetzwerk „freiwillig engagiert“

Freiwilliges Engagement | Vertiefung

16



Das Landesnetzwerk „freiwillig engagiert“ ist eine Veranstaltungsreihe, die aktuelle Themen und Herausforderungen aus dem Engagement-Bereich aufgreift, thematisiert und gleichzeitig die Vernetzung der AkteurInnen in diesem Bereich vorantreibt. Pro Jahr finden mehrere Veranstaltungen statt. Dabei soll in gemüthlicher Atmosphäre ein Erfahrungsaustausch zum jeweiligen Thema stattfinden. Es werden vor allem gute und kreative Beispiele aus Vorarlberg vorgestellt, die für andere interessant und empfehlenswert sind.

Nächstes Treffen: 29. März 2012, 19.00 Uhr im Federmann Kultursaal Hohenems zum Thema „Neue Freiwilligkeit“. Anmeldung bis spätestens 19. März 2012.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Amt der Vorarlberger Landesregierung, Büro für Zukunftsfragen

Jahnstraße 13 – 15, 6900 Bregenz

Mag. Michael Lederer

T 05574-511-20614

E michael.lederer@vorarlberg.at

www.vorarlberg.at/freiwillig

Unterstützung vor Ort: Inhouse-Seminare

Freiwilliges Engagement

17

In Ihrem Verein, Bekanntenkreis oder Ihrer Organisation gibt es eine größere Zahl ehrenamtlich Engagierter, die sich für Kommunikationstechniken, Konfliktbewältigung oder Moderation interessieren? Einige Seminare aus dem Angebot der Sparte „Freiwilliges Engagement“ können Sie auch als Inhouse-Veranstaltungen buchen – so können Sie Zeit und Ort mit den Interessierten koordinieren und den Kurs „ins Haus“ holen. Dadurch entscheiden die Interessierten über den passenden Zeitpunkt, z.B. um sich gezielt auf Aktivitäten und Veranstaltungen vorzubereiten oder um auf aktuelle Anlässe einzugehen.

Welche Kurse? Nicht bei allen im Programmheft angebotenen Kursen ist diese Flexibilität gegeben. Wenn Sie sich für die Organisation eines Inhouse-Seminars interessieren, melden Sie sich bitte bei uns, um Rahmenbedingungen zu klären.

Vorteile dieser Organisationsform:

- › Auf aktuelle Anlässe oder Aktivitäten kann Bezug genommen werden (anstehende Projekte, Veranstaltungen, persönliche Herausforderungen, usw.).
- › Der Zeitpunkt kann von der Gruppe in Absprache mit den ReferentInnen bestimmt werden.
- › Falls der Gruppe Räumlichkeiten zur Verfügung stehen, kann das Seminar dort stattfinden. Das bietet die Vorteile einer vertrauten Atmosphäre und einer meistens kürzeren Anreise.

Kostenbeitrag: je nach Gruppengröße; mindestens 8 Personen

Nähere Informationen:

Amt der Vorarlberger Landesregierung, Büro für Zukunftsfragen

Julia Stadelmann

T 05574-511-20613

E julia.stadelmann@vorarlberg.at

www.vorarlberg.at/zukunft

frauen und gleichstellung

18

	Einstieg	
	Justtryit! mädchen:impulstage 2012	19
	Gender Mainstreaming – Geschlechtergerechtes Handeln	20
	FEMAIL – Sprechtag in den Regionen	21
	Geschlechtersensibles Betriebscoaching	22
	Vertiefung	
	„FIT FÜR DIE POLITIK“ Politiklehrgang	23
	Klipp & Klar – Das Aufklärungsprojekt in der Offenen Jugendarbeit	24
	Gesundheitsprogramm für Frauen mit Migrationshintergrund	25
	Vernetzung	
	betrifft:frau	26
	4. Vorarlberger Frauen-Info-Fest	27
	Frauenbildungskalender	28
	Exkursion ins Mädchenzentrum Amazone – Jugendhaus for girls only	29
	Alkoholfreie, mobile und stationäre AmazoneBar	30

Justtryit! mädchen:impulstage 2012

Frauen.Gleichstellung | Einstieg

19



Zeit: Mi 23., Do 24. und Fr 25. Mai 2012, jeweils von 14.00 bis 18.00 Uhr

Form: 3 Nachmittage mit 6 Workshops, Beratungsangeboten und interaktivem Rahmenprogramm

Ort: Im und um das Mädchenzentrum Amazone

Inhalte: In den verschiedenen Workshops lernen Mädchen die unterschiedlichsten Berufe nicht nur kennen, sondern experimentieren gleich mit dem

jeweiligen berufstypischen Equipment und Material. So eröffnet sich die bunte und vielseitige Palette der Berufsmöglichkeiten!

Die mädchen:impulstage 2011 "Justtryit!"

- > informieren, sensibilisieren und bestärken.
- > unterstützen Mädchen, sich in nicht traditionell weiblichen Berufsfeldern umzusehen.
- > machen weibliche Role Models als Orientierungshilfe und positives Vorbild für andere Mädchen sichtbar.
- > schaffen innovative und erlebnisorientierte Experimentierräume.
- > machen ganz viel Spaß!

Zielgruppe: Mädchen zwischen 10 und 18 Jahren aus der offenen und verbandlichen Jugendarbeit, Schulen, Internaten, Institutionen, in Gruppen oder als Einzelpersonen

Referierende: Fachfrauen aus den unterschiedlichsten Berufen

Kursbeitrag: Kostenfreie Teilnahme, anfallende Kosten werden vom Vorarlberger Frauenreferat gedeckt.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Mädchenzentrum Amazone, Kirchstraße 39, 6900 Bregenz

T 05574/45801 | E maedchenzentrum@amazone.or.at | www.amazone.or.at

Gender Mainstreaming – Geschlechtergerechtes Handeln

Frauen.Gleichstellung | Einstieg

20

Zeit: 4 Stunden (8.30 – 12.30 Uhr oder 14.00 – 18.00 Uhr)

Ort: Nach Vereinbarung

Inhalte: In diesem Workshop werden Gleichstellungsthemen zielgruppenorientiert aufbereitet bzw. vermittelt und einzelne Übungen speziell auf das Arbeits- bzw. Handlungsfeld der TeilnehmerInnen abgestimmt. Die Teilnehmenden werden für Fragen zur Gleichstellung von Frauen und Männern sensibilisiert, erhalten allgemeine Grundlagen zu Gender-Themen und erweitern ihre Gleichstellungskompetenz. Sie lernen „Gender Mainstreaming“ als Strategie für Unternehmen, Institutionen oder Vereine kennen und erhalten Anregungen für eine geschlechtersensible Gestaltung des eigenen Praxisfeldes.

Methoden:

- › Theorieinputs zu Begriffen und Themen wie Gender, Gender Mainstreaming, geschlechtergerechte Sprache, Equal Pay, ...
- › Übungen zur themenbezogenen Selbstreflexion und Beleuchtung eigener Handlungen unter dem genderspezifischen Blickwinkel
- › Übungen zur Wahrnehmung und Reflexion genderspezifischer Fragen und Themen im eigenen Praxisfeld
- › Anregungen für eine geschlechtersensible Gestaltung des eigenen Arbeitsfeldes

Zielgruppe: Vereine und Fachbereiche von Institutionen/Organisationen, die sich mit dem Thema Geschlechtergerechtigkeit auseinandersetzen und in ihrem Arbeitsfeld genderspezifische Akzente setzen wollen.

Referentinnen: FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg,
Dr.ⁱⁿ Verena Gopp, Mag.^a Sabine Kessler

Kursbeitrag: € 380,- pro Gruppe

Nähere Informationen und Anmeldung:

FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg

Mag.^a Sabine Kessler

Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

T 05522-31002-13 | E sabine.kessler@femail.at | www.femail.at

FEMAIL-Sprechtage in den Regionen

Frauen.Gleichstellung | Einstieg

21

Zeit: Die Sprechtagstermine in den Gemeinden erfahren Sie unter T 05522-31002 oder entnehmen Sie unserem Sprechtagskalender www.femail.at

Ort: In den Regionen Vorarlbergs

Inhalte: Im Rahmen der Sprechtage findet Information und Beratung für Frauen statt. Die Themen umfassen Finanzen, Arbeit, Bildung, Familie, Partnerschaft, Gesundheit und vieles mehr. Die FEMAIL-Sprechtage werden in Kooperation mit dem Frauennetzwerk Vorarlberg bzw. den Frauensprecherinnen der Gemeinden und den Integrationsbeauftragten der Gemeinden veranstaltet. Für Frauen mit Migrationshintergrund bieten wir türkischsprachige Sprechtage an. Sprechtagstermine können bei uns gebucht werden.

Zielgruppe: Frauen in den Regionen

Referentinnen: FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg, DSAⁱⁿ Silvia Hartmann, Sprechtage in Kooperation mit dem Frauennetzwerk Vorarlberg Sevinc Kapakli, Sprechtage für Migrantinnen

Kursbeitrag: Kostenloses Angebot

Nähere Informationen und Anmeldung:

FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg

DSAⁱⁿ Silvia Hartmann und Sevinc Kapakli

Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

T 05522-31002-16 und 05522-31002-14

E silvia.hartmann@femail.at und sevinc.kapakli@femail.at

Geschlechtersensibles Betriebscoaching

Frauen.Gleichstellung | Einstieg

22



Zeit: Auf Anfrage

Ort: Mädchenzentrum Amazone oder vor Ort in Betrieben

Inhalte: „I kann’s! I trau mer’s zu!“ hat zum Ziel die Strukturen in technischen Betrieben so zu gestalten, dass attraktive Rahmenbedingungen für Mädchen und junge Frauen entstehen.

Das „I kann’s!“-Coaching richtet sich an Lehrlingsausbilderinnen und -ausbildner in technischen Berufsfeldern, die bereits mit Mädchen arbeiten oder planen, es zukünftig zu tun. Die Coachings begleiten strukturverändernde Prozesse unter Einbindung von Lehrmädchen und bereits gesammeltem Mädchen-Know-how.

Zielgruppe: Lehrlingsausbilderinnen und -ausbildner, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Personalabteilungen

Kursbeitrag: Auf Anfrage

Nähere Informationen und Anmeldung:

Mädchenzentrum Amazone

Kirchstraße 39, 6900 Bregenz

T 05574-45801

E maedchenzentrum@amazone.or.at | www.amazone.or.at

„FIT FÜR DIE POLITIK“ Politiklehrgang für Vorarlberg und Liechtenstein

Frauen.Gleichstellung | Vertiefung

23



Zeit: Fr. 2. März bis Sa. 1. Dezember 2012, jeweils Fr. und Sa., insgesamt 6 Module

Ort: Feldkirch/Rankweil/Schaanwald (FL)

Inhalte: Der Politiklehrgang will Frauen befähigen und ermutigen, ihre Anliegen und Potentiale in politischen Gremien und in der Öffentlichkeit einzubringen. Sie werden über den politischen Alltag informiert und lernen politisches Grundwissen und Grundregeln kennen.

Der Lehrgang wird in verschiedenen Modulen angeboten:

- > Standortbestimmung
- > Das politische System Vorarlberg und Liechtensteins
- > Rhetorik und Argumentation
- > Einführung in politische Strukturen

> Konfliktmanagement

> PR- und Medientraining

Zielgruppe: Frauen, die in Institutionen, Kammern, Parteien, öffentlichen Gremien, Organisationen, Vereinen oder Initiativgruppen aktiv sind oder sich künftig engagieren wollen.

Kursbeitrag: € 255,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung

Römerstraße 15, 6900 Bregenz

T 05574-511-24136, F 05574-511-24195

E frauen@vorarlberg.at | www.vorarlberg.at/frauen

Stabsstelle für Chancengleichheit

Stättle 38, FL-9490 Vaduz

E info@scg.llv.li | www.scg.li

Klipp & Klar – Das Aufklärungsprojekt in der Offenen Jugendarbeit. Alles über Liebe, Sex und Zärtlichkeit.

Frauen.Gleichstellung | Vertiefung

24



Zeit: Auf Anfrage. Dauer je nach Bedürfnis oder Problemstellung.

Ort: Mädchenzentrum Amazone

Inhalte: Klipp & Klar Coachings stärken Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Umgang mit dem Thema Sexualität. Aktuelle sexualpädagogische Informationen werden vermittelt, in die Methoden der Sexualpädagogik wird eingeführt. Es werden Fragen

beantwortet und Netzwerke gebildet.

Klipp & Klar Coachings helfen eigene Erfahrungen, Werte und Normen zu reflektieren und eine Sprache zu finden, die einen objektiven, professionellen Umgang mit dem Thema Sexualität gewährleistet. Es werden Einzel- und Gruppencoachings angeboten.

Zielgruppe: Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die dem Thema Sexualität in ihrer Arbeit nicht aus dem Weg gehen möchten.

Referentinnen: DSAⁱⁿ Michaela Moosmann, Sexualpädagogin/Sexualberaterin

Kursbeitrag: Die Kosten werden vom Projekt „Jugend und Liebe“ des Vorarlberger Jugendreferats getragen.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Mädchenzentrum Amazone

Kirchstraße 39, 6900 Bregenz

T 05574/45801 | E maedchenzentrum@amazone.or.at | www.amazone.or.at

Gesundheitsprogramm für Frauen mit Migrationshintergrund Göçmen kökenli bayanlara Sağlık Programı

Frauen.Gleichstellung | Vertiefung

25

Zeit: 10 Module à 2 Stunden

Ort: Nach Vereinbarung

Inhalte: Im Rahmen des ganzheitlichen Präventionsprogrammes haben türkische Frauen die Möglichkeit, sich in ihrer Muttersprache mit ihrer Gesundheit und ihren persönlichen Fähigkeiten zur Gesundheitsförderung und -prävention auseinanderzusetzen.

Der Kern des zehnteiligen Programms bildet das Alltagstraining Körper & Seele. Es zeigt Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Stressoren und Alltagskonflikten auf und fördert die Selbsthilfe. Weiters finden zielgruppenspezifische Workshops zu Ernährung und Bewegung statt. In der gynäkologischen Fragestunde haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, Fragen zu Frauengesundheit und Sexualität zu klären. Die Teilnehmerinnen erhalten darüber hinaus einen Überblick zur Versorgungsstruktur Vorarlbergs mit Fokus auf soziale Sicherheit und Frauengesundheit.

Alle Module werden zweisprachig durchgeführt.

Zielgruppe: Das Gesundheitsprogramm wird in Kooperation mit Gemeinden oder gemeinnützigen Trägern durchgeführt. Zielgruppe des Gesundheitsprogramms sind türkeistämmige Frauen bzw. Mitglieder von türkischen Vereinen oder Organisationen.

Referierende: Das Alltagstraining Körper & Seele wird von einer Psychotherapeutin geleitet und einer Dolmetscherin begleitet.

Kursbeitrag: Kostenplan wird nach Bedarf erstellt

Nähere Informationen und Anmeldung:

FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg

Mag.^a Sabine Kessler

Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

T 05522-31002-13 | E sabine.kessler@femail.at | www.femail.at

betrifft:frau

Frauen.Gleichstellung | Vernetzung

26



Zeit: laufend

Ort: Gemeinden in Vorarlberg

Inhalte: Das Frauennetzwerk Vorarlberg bringt gemeinsam mit dem Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung und dem FrauenInformationszentrum FEMAIL mit der Veranstaltungsreihe betrifft:frau Wissen in die Regionen. Die kostenlosen Veranstaltungen zu Gesundheit, Beruf, Finanzen, Recht und Lebensplanung bringen neue Informationen und Kontakte.

Folgende Veranstaltungen werden angeboten:

› Der Schlüssel zu einem zufriedenen Leben

- › Xsund und guat
- › Wie mache ich mich selbstständig?
- › Arbeitsrecht für Mütter und solche, die es noch werden (wollen)
- › Frauen und Geld – Frauen und Schulden
- › Wiedereinstieg der gelingt!
- › Was Teilzeit- und geringfügig Beschäftigte wissen müssen
- › Das Thema Gynäkologie aus der Sicht der verschiedenen Lebensphasen einer Frau
- › Meine Pension
- › Mein Recht in Ehe und Lebensgemeinschaft
- › Erbrecht

Zielgruppe: Frauen in den Regionen Vorarlbergs

Kursbeitrag: kostenlos

Nähere Informationen und Anmeldung:

Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung

Römerstraße 15, 6900 Bregenz

T 05574-511-24136 | E frauen@vorarlberg.at | www.frauennetzwerk-vorarlberg.at

Zu den Details informiert Sie die Frauensprecherin in Ihrer Gemeinde.

4. Vorarlberger Frauen-Info-Fest 2012

Frauen.Gleichstellung | Vernetzung

27



Zeit: Sa. 10. März 2012, 10.00 – 14.00 Uhr

Ort: Landhaus Bregenz

Inhalte: Frauen aller Altersgruppen haben die einmalige Gelegenheit, zahlreiche Expertinnen für berufliche, rechtliche sowie persönliche Fragen anzutreffen. Neben dem umfangreichen Beratungsangebot stehen beim Frauen-Info-Fest Austausch, Vernetzung und Unterhaltung auf dem Programm.

Zielgruppe: Frauen und Mädchen in Vorarlberg

Nähere Informationen und Anmeldung:

Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung

Römerstraße 15, 6900 Bregenz

T 05574-511-24136 | E frauen@vorarlberg.at | www.vorarlberg.at/frauen

Frauenbildungskalender

Frauen.Gleichstellung | Vernetzung

28



Zeit: Februar bis August 2012

Inhalte:

Im Frauenbildungskalender finden Sie kompakt zusammengefasst:

- › Bildungsangebote in den Bereichen Beruf, Identität und Frauenrolle, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung und Kultur für Frauen und Mädchen
- › Beratungsangebote für Frauen und Mädchen
- › Auflistung der Einrichtungen

Zielgruppe: Frauen und Mädchen in Vorarlberg

Nähere Informationen:

Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung
Römerstraße 15, 6900 Bregenz

T 05574-511-24136

E frauen@vorarlberg.at | www.vorarlberg.at/frauen

Exkursion ins Mädchenzentrum Amazone – Jugendhaus for girls only

Frauen.Gleichstellung | Vernetzung

29



Zeit: Nach Anfrage

Ort: Mädchenzentrum Amazone

Inhalte: Das Mädchenzentrum Amazone gibt Mädchen die Möglichkeit, Raum einzunehmen und gehört zu werden. Sie werden unterstützt, sich selbst und eigene Bedürfnisse wahr zu nehmen. Wichtiger Bestandteil ist die Beziehungsarbeit mit den Mädchen und das niederschwellige, auf Freiwilligkeit basie-

rende Beratungsangebot. Mädchenarbeit, wie sie vom Mädchenzentrum Amazone angestrebt und umgesetzt wird, wirkt sowohl individuell fördernd als auch gesellschaftsverändernd.

Während der Öffnungszeiten können Mädchen in der Werkstatt experimentieren, im Internet surfen, im Fotolabor Fotos entwickeln, Tischfußball spielen, im Café relaxen, im Bewegungsraum herumtoben, im Proberaum Soundsessions abhalten oder im Südseezimmer Probleme besprechen.

Neben den Workshops und Events des Sommer- und Winterprogramms, gibt es girls4girls Workshops, die von Mädchen selbst organisiert werden: Videosessions, Partys, Übernachtungen, Tanzvorführungen und Spielenachmittage. Mädchen mit Workshopideen können sich jederzeit bei uns melden!

Öffnungszeiten: Mi., Do. und Sa. 15.00 bis 19.00 Uhr; Fr. 15.00 bis 22.00 Uhr;

Zusätzliche telefonische Beratung: Mi. 14.00 bis 15.00 Uhr

Aktuelle Projekte und Angebote unter www.amazone.or.at

Zielgruppe: Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die das „Jugendhaus for girls only“ kennenlernen möchten oder Frauen, die mit ihrer Mädchengruppe Angebote des Mädchenzentrums in Anspruch nehmen möchten.

Referierende: Das Team des Mädchenzentrums Amazone – Jugendhaus for girls only!

Kursbeitrag: kostenlos

Nähere Informationen und Anmeldung:

Mädchenzentrum Amazone

Kirchstraße 39, 6900 Bregenz

T 05574-45801 | E maedchenzentrum@amazone.or.at | www.amazone.or.at

Alkoholfreie, mobile und stationäre AmazoneBar

Frauen.Gleichstellung | Vernetzung

30



Zeit: jeden Freitag von 18.00 bis 22.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Ort: Mädchenzentrum Amazone und nach Vereinbarung

Inhalte: Seit 2004 gibt es die alkoholfreie mobile und stationäre AmazoneBar. Ziel ist es, einen verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol von Jugendlichen für Jugendliche zu fördern.

Das AmazoneBarteam besteht aus 16 hochmotivierten und entsprechend ausgebildeten Mädchen. Die Auseinandersetzung mit den Themen Sucht und Alkohol ist bei der Ausbildung und den Einsätzen auf Events ständiges Thema und regt zum Überdenken der eigenen Konsumgewohnheiten an. Die AmazoneBar bietet mit ihrer jugendlichen und trendigen Optik eine coole Alternative zur alkohol-dominierten Lokalszene.

Die stationäre AmazoneBar wird jeden Freitag von 18.00 bis 22.00 Uhr im Mädchenzentrum Amazone angeboten. Die mobile AmazoneBar und Cocktail-Mix-Workshops können von Veranstaltenden von Jugendevents, Vereinen, Gemeinden, Städten und Schulen gebucht werden. Hauptzielgruppe des Angebotes sind Jugendliche. Die AmazoneBar kann aber auch für Erwachsene zum Einsatz kommen. Im Booking-Kalender auf www.amazone.or.at/amazonebar kann sie direkt gebucht werden.

Zielgruppe: Mädchen und gemischte Gruppen, Veranstaltende von Jugendevents und Festivals und Eventbesuchende

Referierende: Peer Mädchen des Mädchenzentrums Amazone;
Pädagogische Begleitung

Kursbeitrag: Nach Vereinbarung

Nähere Informationen und Anmeldung:

Mädchenzentrum Amazone

Ariane Grabherr

Kirchstraße 39, 6900 Bregenz

T 05574-45801 | E maedchenzentrum@amazone.or.at

www.amazone.or.at/amazonebar

kinder . jugend . familie

32

	Einstieg	
	Rhetorik-Workshop „redensArt“	33
Sprich mit mir und hör mir zu! Elternbildung für den frühen		
Spracherwerb im Kontext von Mehrsprachigkeit		34
	Vertiefung	
am.puls – im.pulse für die jugend.arbeit		35
	Vernetzung	
Gemeindevernetzungstreffen Kinder in die Mitte		36
Zukunftsraum Kinder in die Mitte		37

Rhetorik-Workshop „redensArt“

kinder.jugend.familie | Einstieg

33



Zeit und Ort:

(jeweils 14.00 – 16.30 Uhr)

Sa, 18. Februar 2012, Gasthaus Löwen Au/Bregenzerwald

Sa, 25. Februar 2012, DanceArtSchool Dornbirn

Sa, 03. März 2012, Altes Kino Rankweil

Sa, 10. März 2012, DanceArtSchool Dornbirn

Sa, 24. März 2012, Kulturbühne AmBach Götzis

Inhalte: Mut, Redegewandtheit und Ausdruckskraft

werden durch gezieltes Arbeiten und individuelle Spiele gefördert. Selbstbewusste Körperhaltung, Gestik, Mimik, Dynamik und überzeugendes Auftreten sind Schwerpunkte des Workshops.

Ziele:

- › Jugendliche werden bestärkt, sich selbstbewusst zu präsentieren und ihre Meinung öffentlich kund zu tun.
- › Jugendliche erhalten die Möglichkeit, ihre rhetorischen Talente zu entdecken, auszubauen und diese später für ein ausdrucksvolleres Auftreten und Reden einzusetzen.
- › Jugendliche werden zur Teilnahme am Landesjugendredewettbewerb 2012 motiviert und darauf vorbereitet.

Zielgruppe: Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren, die sich auf den **Landesredewettbewerb 2012** vorbereiten und sich mit sich selbst auseinandersetzen wollen.

ReferentInnen: Mana Samadzadeh, Katharina Willam, Samuel Giger, Janina Burtscher, Katharina Steger und DI Habib Samadzadeh

Kursbeitrag: kostenlos

Nähere Informationen und Anmeldung:

Amt der Vorarlberger Landesregierung

Fachbereich Jugend und Familie

Cornelia Gmeiner

T 05574-511-24144 | E cornelia.gmeiner@vorarlberg.at

Sprich mit mir und hör mir zu! Elternbildung für den frühen Spracherwerb im Kontext von Mehrsprachigkeit

kinder.jugend.familie | Einstieg

34

Zeit: Zwölf Übungseinheiten, z.B. vier Vormittage/Nachmittage/Abende zu je drei Einheiten oder sechs Termine à zwei Einheiten

Ort: Kann von Vereinen, Gemeinden, Schulen, Kindergärten etc. gebucht werden.

Inhalte:

- > Eltern werden kompetenter in der Frage, wie Kinder Sprache/n am Besten erwerben.
- > Eltern entwickeln eine Vorlesekultur/Spielekultur.
- > Eltern erweitern ihr pädagogisches/sprachliches Repertoire um ihr Kind in der Erstsprache und in Deutsch zu fördern.
- > Eltern sehen sich selbst als (Sprachen)Lernende.
- > Eltern lernen mehrsprachige Materialien beispielhaft kennen.
- > Eltern lernen die mehrsprachigen Angebote der Bibliotheken kennen.

Zielgruppe: Eltern mit Migrationshintergrund, die die zwei- bzw. mehrsprachige Sprachentwicklung ihrer Kinder bestmöglich unterstützen möchten.

Referierende: KursleiterInnen der Volkshochschule Götzis / MultiplikatorInnen okay.zusammen leben

Sprachenkombinationen (weitere Sprachen auf Anfrage):

Deutsch-Türkisch, Deutsch-BKS, Deutsch-Spanisch, Deutsch-Russisch

Kursbeitrag: Auf Anfrage

Nähere Informationen und Anmeldung:

Michaela Hermann, Bibliothek Götzis, Am Garnmarkt 5, 6840 Götzis

T 05523-64551 | E eltern-bildung-sprache@vhs-goetzis.at | www.vhs-goetzis.at

am.puls – im.pulse für die jugend.arbeit

kinder.jugend.familie | Vertiefung

35



Inhalte: „am.puls – im.pulse für die jugend.arbeit“ wird gemeinsam von Jugendinitiativ und koje organisiert. Wir greifen aktuelle Themen der Jugendarbeit auf und bieten dazu Fortbildungen an. Diese werden einerseits über den koje-News-

letter (abonnierbar unter www.koje.at) und andererseits über JugendInitiativ (anita.bonetti@kath-kirche-vorarlberg.at) jeweils ca. einen Monat davor ausgeschrieben.

Zielgruppe: Verbandliche und Offene Jugendarbeit und Interessierte

Kursbeitrag: Geringer Selbstbehalt

Nähere Informationen: www.koje.at

Anmeldung:

Anita Bonetti, JugendInitiativ

Montfortstraße 88, 6840 Götzis | T 05523-56120-450

koje, Koordinationsbüro für Offene Jugendarbeit und Entwicklung

Gallusstraße 12, 6900 Bregenz

T 05574-45838 | F 05574-45838-4 | E office@koje.at | www.koje.at

Gemeindevernetzungstreffen Kinder in die Mitte

kinder.jugend.familie | Vernetzung

36



Zeit: 1. Termin am 22.3.2012 zum Thema „Generationsprojekte“. Weitere Termine, Orte und Inhalte werden noch festgelegt und zeitgerecht kommuniziert.

Inhalt und Ziel:

Die Initiative Kinder in die Mitte veranstaltet ca. dreimal jährlich ein Gemeindevernetzungstreffen zu verschiedenen aktuellen und gesellschaftlich rele-

vanten Themen. Ziel ist es, Synergien zu nutzen und Gemeinden zu motivieren.

Nähere Informationen und Termine:

Amt der Vorarlberger Landesregierung

Fachbereich Jugend und Familie

Initiative Kinder in die Mitte

T 05574-511-24144 | E kinderindiemitte@vorarlberg.at

Zukunftsraum Kinder in die Mitte

kinder.jugend.familie | Vernetzung

37



Inhalt und Ziel: Die Initiative Kinder in die Mitte veranstaltet einmal jährlich einen Zukunftsraum. Wesentliche Inhalte sind es, Impulse zu kinder-, familien- und jugendrelevanten Themen zu geben, sich im Anschluss auch mit der Politik auszutauschen, neue Wege zu finden und Prozesse zu starten. Zeit und Ort werden noch festgelegt.

Nähere Informationen und Termine:

Amt der Vorarlberger Landesregierung

Fachbereich Jugend und Familie

Initiative Kinder in die Mitte

T 05574-511-24144 | E kinderindiemitte@vorarlberg.at

sport

38

	Einstieg	
Projektmanagerausbildung	39
Übungsleiterausbildung	40
	Vertiefung	
Trainerworkshops	41

Projektmanagerausbildung

Sport | Einstieg

39



Zeit: Aktuelle Termine online unter www.sportservice-v.at

Ort: Sportservice Vorarlberg, Höchsterstraße 82
6850 Dornbirn

Inhalte: Die professionelle Arbeit von Funktionären in Vereinen und Verbänden ist ein ganz entscheidender Erfolgsfaktor – hier werden Rahmenbedingungen für sportliche Höchstleistungen geschaffen.

Die Qualifizierung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nimmt hier einen ganz zentralen Stellenwert ein. Wie auch in der Wirtschaft werden die Aufgaben und Anforderungen in Vereinen immer komplexer. Es geht auch in ehrenamtlich geführten Organisationen vor allem darum, noch effektiver zu arbeiten und die knappen Ressourcen (Personal und Geld) effizient einzusetzen. Wenn Sie schon lange mit Ihrer Projektidee starten und auch Ihre Persönlichkeit optimal weiterentwickeln wollen, liegen Sie mit dieser Ausbildung genau richtig!

Module:

Modul 1: Sportkultur, Vorstellung Ausbildung und Fallstudie
Donnerstag, 08. März 2012 (18 – 21 Uhr)

Modul 2: Projektmanagement I – Grundlagen und Planung I
Freitag, 09. März 2012 (09 – 17 Uhr)

Modul 3: Teamführung – Führung von Hochleistungsteams
Samstag, 10. März 2012 (09 – 17 Uhr)

Modul 4: Projektmanagement II – Planung II und Steuerung
Freitag, 30. März 2012 (09 – 17 Uhr)

Modul 5: Moderation und Kreativitätstechniken
Samstag, 20. April 2012 (09 – 17 Uhr)

Modul 6: Projektmanagement III – Projektabschluss
Freitag, 27. April 2012 (16 – 21 Uhr)

Anerkennung:

Die Ausbildung wird bei der „pma – Projekt Management Austria“ als Bestandteil der Rezertifizierung für bereits zertifizierte Projektmanager anerkannt.

Zielgruppe: Funktionäre in Vereinen und Verbänden, Interessierte

ReferentInnen: ExpertInnen aus dem jeweiligen Fachgebiet

Kursbeitrag: € 490,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Sportservice Vorarlberg GmbH

Karina Büchler

E Karina.buechler@sportservice-v.at | www.sportservice-v.at

Übungsleiterausbildung

Sport | Einstieg

40



Zeit: Übungsleiterausbildung Sommer 2012
Start 27. August 2012. Weitere Termine online unter www.sportservice-v.at

Ort: Sportservice Vorarlberg, Höchsterstraße 82
6850 Dornbirn

Inhalte: Die ÜbungsleiterInnen arbeiten überwiegend mit der wichtigsten Klientel des Vereins – dem Nachwuchs. Eine fundierte Ausbildung und

ein einheitliches Grundniveau der angehenden ÜbungsleiterInnen im Nachwuchsbereich liegen uns dabei besonders am Herzen.

Basis des Übungsleiter-Ausbildungskonzepts sind die drei Säulen Persönlichkeitskompetenz, Fachkompetenz und Handlungs-kompetenz, durch welche die Teilnehmenden befähigt und unterstützt werden, ihre eigene Coachingkompetenz zu entwickeln.

Umfang: 5 Module zu Coaching, Trainings und Bewegungslehre, angewandte Physiologie, Pädagogik und Didaktik sowie Analyse und Reflexion in Theorie und Praxis (62 UE),

1 Modul (Verbandsmodul) im jeweiligen Fachverband (mind. 8 UE),
Erste-Hilfe-Grundkurs (16 Stunden)

Zielgruppe: Vom Sportverein/Verband für die Ausbildung vorgeschlagene Personen; bzw. Selbstanmeldung

ReferentInnen: unter anderem Dr.ⁱⁿ Antje Peuckert, Martin Hämmerle, BSc, Dr. Christian Uhl, Dr.ⁱⁿ Maria Uhl, etc.

Kursbeitrag: € 220,- Selbstkosten (inkl. Unterlagen und Erste-Hilfe-Kurs)

Nähere Informationen und Anmeldung:

Sportservice Vorarlberg GmbH

Sonja Zimmermann

E Sonja.zimmermann@sportservice-v.at | www.sportservice-v.at

Trainerworkshops

Sport | Vertiefung

41



Zeit: Aktuelle Termine online unter www.sportservice-v.at

Ort: Sportservice Vorarlberg, Höchsterstraße 82
6850 Dornbirn

Inhalte: Praxisnah und vertiefend sind die Workshops, die das Expertenteam des Sportservice Vorarlberg zu unterschiedlichen Themen anbietet. Diese Workshops finden meistens abends statt und sind daher nicht so

zeitintensiv wie Tages- oder Wochenendkurse. Außerdem liefern sie den Teilnehmenden neue Ansätze und Ideen zur sofortigen Umsetzung in die Praxis.

Zielgruppe: ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen

ReferentInnen: ExpertInnen aus dem jeweiligen Fachgebiet

Kursbeitrag: € 20,- bis € 30,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Sportservice Vorarlberg GmbH

Karina Büchler

E Karina.buechler@sportservice-v.at | www.sportservice-v.at

zuwanderung . integration

42

	Einstieg	
	Was heißt hier Dialog?	43
Interkulturelle Konflikttransformation und Mediation – Eine Einführung		44
	Ressource Vielfalt	45
	Vertiefung	
Interkulturelle Kompetenz – Leben und Arbeiten		
in interkulturellen Zusammenhängen		46
Interkulturelle Arbeit und Diversität		47

Was heißt hier Dialog?

Zuwanderung.Integration | Einstieg

43



Zeit: Do 26. April 2012, 18.00 – 22.00 Uhr

Ort: Bildungshaus Arbogast

Inhalte: An diesem Einführungsabend erfahren sie mehr darüber, was der Dialog hier in Arbogast ist beziehungsweise hier und anderswo sein könnte. Sie wissen danach, welche Wurzeln er hat und was ihn von der Diskussion unterscheidet. Sie spüren, welche Kernfähigkeiten und Kompetenzen ihn zum

Fließen bringen und lernen Dialoginstrumente und unterschiedliche Dialogformen kennen. Gemeinsam führen wir an diesem Abend einen Dialog, der am Ende miteinander reflektiert wird. Diese Form des Gesprächs ist gerade auch für die Arbeit mit Ehrenamtlichen sehr empfehlenswert.

Zielgruppe: Menschen, die sich dafür interessieren, wie in einem Gespräch das Potential einer Gruppe in den Raum gebracht werden kann. Eine Anregung: nehmen sie doch eine weitere interessierte Person mit! Max. 25 Teilnehmer/innen

ReferentInnen: Gerda Schmid und Christian Hörl, Dialogbegleiter

Kursbeitrag: € 23,- (inkl. Getränke und Imbiss)

Nähere Informationen und Anmeldung:

Bildungshaus Arbogast

T 05523-62501-28 | www.arbogast.at/dialogprojekt

Interkulturelle Konflikttransformation und Mediation – Eine Einführung

Zuwanderung.Integration | Einstieg

44



Zeit: Do 19. bis Fr 20. April 2012, 9.00 – 18.00 Uhr;
Anmeldung bis 26. März 2012

Ort: Schloss Hofen, Veranstaltungszentrum Kapuzinerkloster Bregenz, Kirchstraße 38, 6900 Bregenz

Inhalte:

- › Kennen lernen von Prägungen aufgrund nationaler, religiöser, sprachlicher und anderer Zugehörigkeiten
- › Bewusst werden eigener kultureller Prägungen
- › Herausforderungen interkultureller Kommunikation
- › Kulturelle Unterschiede im Umgang mit Konflikten
- › Die Bedeutung interkultureller Kompetenzen hinsichtlich eines konstruktiven Umgangs mit Konflikten
- › Kennen lernen von Möglichkeiten von Konflikttransformation durch Mediation
- › Praktische Übungen

Zielgruppe: Personen, die beruflich oder im freiwilligen Engagement mit Personen zu tun haben, die sich aufgrund nationaler, religiöser, sprachlicher und/oder sonstiger kultureller Prägungen von einem selbst unterscheiden.

Referentin: Dr.ⁱⁿ Christiane Hartnack, Krems, Donau-Universität Krems, Leiterin des Fachbereichs Interkulturelle Studien

Kursbeitrag: € 220,- inkl. 10% MwSt., Seminarunterlagen und Pausengetränke

Nähere Informationen und Anmeldung:

Schloss Hofen – Veranstaltungszentrum Kapuzinerkloster Bregenz
Kirchstraße 38, A-6900 Bregenz

T 05574-43046 | E soziales@schlosshofen.at | www.schlosshofen.at

Ressource Vielfalt

Zuwanderung.Integration | Einstieg

45

Zeit: Fr 1. Juni 16.00 Uhr bis So 3. Juni 12.00 Uhr

Ort: Bildungshaus Batschuns

Orientierung und Handlungsfähigkeit in meinem alltäglichen komplexen Umfeld

Inhalte: Der Umgang mit der Vielfalt der Menschen in unserer globalisierten und individualisierten Gesellschaft fordert uns heraus. Wir können entweder in den Rückzug gehen oder uns diesen Herausforderungen stellen. Nehmen wir diese Herausforderung an, sind wir bereits auf dem besten Weg, Vielfalt auch als Ressource nutzbar machen zu können. Dieser Workshop ist lösungsorientiert und regt zum Querdenken an. Sowohl über Informationsinput als auch über interaktive Methoden nähern wir uns diesem Thema an. Inhaltlich spannt sich der Bogen von der Selbstreflexion über den Aufbau von konkretem Know How im Umgang mit dem „Anderen“ bis hin zum experimentellen Ausprobieren eigener Umsetzungsideen.

Zielgruppe: Menschen in begleitender, lehrender und leitender Tätigkeit.

Referentin: Dr.ⁱⁿ Renate Huber, Historikerin, Kulturwissenschaftlerin und Romanistin, Universitätslektorin, zertifizierter Coach und Trainerin mit systemischem Ansatz in eigener Praxis, Sachbuchautorin [www.vielfaltgestalten.at]

Kursbeitrag: € 250,-

Nähere Informationen und Anmeldung:

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser
Katharina Unterrainer

T 05522-44290-0 | E katharina.unterrainer@bhba.at

www.bildungshaus-batschuns.at

Interkulturelle Kompetenz – Leben und Arbeiten in interkulturellen Zusammenhängen

Zuwanderung.Integration | Vertiefung

46



Zeit: März bis November 2012; Start: 26. März 2012

Umfang: 2 x 3 Tage, 1 x 2 Tage und 5 Abendeinheiten
(insgesamt 80 Seminareinheiten)

Ort: Bildungshaus Batschuns

Das Handeln in einer zunehmend vielfältigen Gesellschaft, bedingt durch u.a. Zuwanderung, erfordert interkulturelle Kompetenzen auf verschiedenen Ebenen.

Ziele des Lehrgangs:

- › Kompetenzentwicklung für interkulturelles Zusammenleben und Arbeiten in interkulturellen Kontexten
- › Dialogfähigkeit und Konfliktlösungskompetenz
- › Theoretische und praktische Auseinandersetzung mit den Themen: Migrationsgesellschaft und deren Konsequenzen, Rassismus und Antidiskriminierung, Integrationsverständnis und Integrationspolitik
- › Vernetzung von Akteurinnen und Akteuren

Themen: Begegnung und Dialog in einer multikulturellen Gesellschaft, Einführung in den Islam, Familien- und Wertestruktur von türkischstämmigen Migranten/-innen, Konfliktmoderation im interkulturellen Kontext, Mehrsprachigkeit, Integrationsmanagement – gute Praxis, Interkulturelles Lernen und Integration.

Methoden: Eine Methodenvielfalt soll es den Teilnehmenden im Laufe des Lehrgangs ermöglichen, das eigene Wissen und ihre Handlungskompetenz im interkulturellen Kontext zu erweitern. Die Gruppe selbst wird zum Ort des Lernens und Experimentierens.

Zielgruppe: Personen, die beruflich oder ehrenamtlich mit Menschen aus anderen Kulturen zu tun haben – im Sozialbereich, in der Jugendarbeit, in der Verwaltung in Gemeinde, Bezirk und Land, Krankenhaus, Personalverwaltung in Betrieben, Vereinen, Initiativen, ...

TrainerInnen: Dr. Safah Algader, Dipl. Sozialmanager
Mag.^a FH Lisa Kolb-Mzalouet, Dipl. Sozialarbeiterin

Moderation der Abendeinheiten: Dr. Simon Burtscher, Soziologe
Verschiedene weitere Fachreferenten werden zu den jeweiligen Themen der Abendeinheiten eingeladen, ebenso fallweise bei den Modulen.

Kursbeitrag: € 730,- gesamt; zahlbar in 2 Raten. Ermäßigung auf Anfrage möglich

Nähere Informationen und Anmeldung:

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Batschuns

Katharina Unterrainer

T 05522/44290 | E katharina.unterrainer@bhba.at | www.bildungshaus-batschuns.at

Interkulturelle Arbeit und Diversität

Zuwanderung.Integration | Vertiefung

47



Ort: Schloss Hofen, Veranstaltungszentrum Kapuzinerkloster Bregenz, Kirchstraße 38, 6900 Bregenz

Das Familiensystem türkeistämmiger Familien im Integrationsprozess

Referent: Dr. Ilhami Atabay, München (D)

Termin: 30. März 2012, 13.00 – 18.00 Uhr

Beitrag: € 95,- Anmeldung bis: 2. März 2012

„Ich bin Sohn meiner Mutter“ – Elterliches Bindungsverhalten und männliche Identitätsentwicklung in türkeistämmigen Familien.

Referent: Dr. Ilhami Atabay, München (D)

Termin: 27. April 2012, 13.00 – 18.00 Uhr

Beitrag: € 95,- Anmeldung bis: 30. März 2012

Geschichte, Kultur und Familiensystem der Tschetschenen

Referenten: Siegfried Stupnig, Klagenfurt; Arbi Baidarow, Kärnten

Termin: 29. Juni 2012, 9.00 – 18.00 Uhr

Beitrag: € 130,- Anmeldung bis: 29. Mai 2012

Interkulturelle Kommunikation und Kompetenz in der Beratung

Referentin: Dr.ⁱⁿ phil. Angela Eberding, Osnabrück (D)

Termin: 20. September 2012, 9.00 – 18.00 Uhr

Beitrag: € 130,- Anmeldung bis: 27. Juli 2012

Vielfalt als Ressource – Kommunikationsbarrieren erkennen und nutzen

Referentin: Dr.ⁱⁿ Renate Huber, Bregenz

Termin: 9. November 2012, 9.00 – 18.00 Uhr

Beitrag: € 130,- Anmeldung bis: 12. Oktober 2012

Zielgruppe: Fachkräfte in der Beratung bzw. Betreuung von MigrantInnen im Sozial-, Gesundheits- und Bildungswesen, bei Ämtern und Behörden, in Personalführung oder Projektmanagement; TeilnehmerInnen der letzten modularen Seminarreihen.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Schloss Hofen – Veranstaltungszentrum Kapuzinerkloster Bregenz

Kirchstraße 38, A-6900 Bregenz

T 05574-43046 | F -85 | E soziales@schlosshofen.at | www.schlosshofen.at

Ihre AnsprechpartnerInnen:

freiwilliges engagement

Julia Stadelmann, Büro für Zukunftsfragen
Tel. 05574-511-20613
julia.stadelmann@vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/zukunft

49

frauen und gleichstellung

Mag.^a Monika Lindermayr, Abteilung Gesellschaft, Soziales und Integration
Funktionsbereich Frauen
Tel. 05574-511-24133
monika.lindermayr@vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/frauen

kinder . jugend . familie

Ing. MAS Thomas Müller, Abteilung Gesellschaft, Soziales und Integration
Fachbereich Jugend und Familie
Tel. 05574-511-24125
thomas.mueller@vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/jugend, www.vorarlberg.at/familie,
www.vorarlberg.at/kinderindiemitte

sport

Mag. Günter Kraft, Abteilung Gesundheit und Sport
Sportreferat
Tel. 05574-511-24310
guenter.kraft@vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/sport

zuwanderung . integration

Mag.^a Carmen Nardelli, Abteilung Gesellschaft, Soziales und Integration
Koordinationsstelle für Integrationsangelegenheiten
Tel. 05574-511-21121
carmen.nardelli@vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/inneres



In Kooperation mit der ARGE
Vorarlberger Erwachsenenbildung



Für den Inhalt verantwortlich:

Büro für Zukunftsfragen

Amt der Vorarlberger Landesregierung
Jahnstraße 13-15, 6901 Bregenz
Tel. 05574-511-20605
zukunftsbuero@vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/zukunft

Gesamtprojektleitung:

Manfred Hellrigl, Julia Stadelmann

Projektteam:

Jasmine Breitenberger, Stefan Fischnaller,
Bettina Gotwald, Cornelia Gmeiner,
Sabine Kessler, Eveline Kloos, Olivia Mair,
Carmen Nardelli, Isolde Pfefferkorn
Barbara Winder, Sonja Zimmermann

Redaktion:

Julia Stadelmann

Fotos:

Land Vorarlberg, Caritas,
Georg Alfare (Fotos connexia)

Identity Design:

atelier Stecher, Götzis
Roland Stecher, Thomas Matt

Druck:

Bucher, Hohenems
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.

Es gelten die allgemeinen Geschäfts-
bedingungen der jeweiligen Veranstalter.

© 2012 Büro für Zukunftsfragen



Büro für Zukunftsfragen

Büro für Zukunftsfragen
Amt der Vorarlberger Landesregierung
Jahnstraße 13-15, 6901 Bregenz
Tel. 05574-511-20605
zukunftsbuero@vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/zukunft