

Starte bewegt in den Tag!

www.vorarlberg.at/bewegt

Ein guter Morgen beginnt mit Bewegung. Ob Tae Bo, Zumba, Piloxing oder andere Muntermacher: 4 Wochen kostenlose Trainingseinheiten zum Kennenlernen, Mitmachen und richtig munter werden. Nach der Bewegung gibt es ein leckeres Frühstück von Spar und auch Duschmöglichkeiten sind vorhanden. Lass den inneren Schweinehund schlafen und starte bewegt in den Tag!

Montag	Bregenz Am Hafen	ab 9. Juni
Dienstag	Dornbirn Marktplatz	ab 10. Juni
Mittwoch	Feldkirch Reichenfeld	ab 11. Juni
Donnerstag	Bludenz Stadion Unterstein	ab 12. Juni

4 Wochen lang um 7:00 Uhr, ca. 30-40 Min.