

Modul 4

Freitag, 26. September 2014 von 14.00-18.00 Uhr
Samstag, 27. September 2014 von 9.00-17.00 Uhr

Referentin:
Ursula Kremmel

KONFLIKTMANAGEMENT

- Wahrnehmungsprozesse – sich beobachten
- Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Bewusste und unbewusste Kommunikation
- Aus Reiz-Reaktionsmustern aussteigen
- Eine förderliche Gesprächsatmosphäre schaffen
- Mit Konflikten und Kritik konstruktiv umgehen
- Konflikte ursächlich lösen

Modul 5

Freitag, 14. November 2014 von 14.00-18.00 Uhr
Samstag, 15. November 2014 von 9.00-17.00 Uhr

Referentin:
Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sieglinde Rosenberger

EINFÜHRUNG IN POLITISCHE STRUKTUREN

- Demokratie: Was heißt eigentlich Demokratie und was ist schon demokratisch?
- Politik: Interessen und Strukturen, die für die Gestaltung der Lebens- und Arbeitsbedingungen eine Rolle spielen
- Frauenpolitik: Bedingungen, Kompromisse, Möglichkeiten von politisch handelnden Frauen

Modul 6

Freitag, 12. Dezember 2014 von 14.00-18.00 Uhr
Samstag, 13. Dezember 2014 von 9.00-17.00 Uhr

Referentin:
Dr.ⁱⁿ Angelika Böhler

PR UND MEDIENTRAINING

Wie funktioniert PR? Wie kommuniziere ich richtig mit der Öffentlichkeit? Worauf kommt es bei der Pressearbeit in der Praxis an?
Das richtige Auftreten – persönlichkeitsgerecht und mit wirkungsvoller Sprache: Wie schaffe ich es, professionell gegenüber den Medien aufzutreten?
Der theoretische Teil wird durch einen ausführlichen Praxis-Teilergänzt: Interview-Training vor der Kamera mit anschließender Video-Analyse.

Samstag, 13. Dezember 2014 ab 17:30 Uhr
Zertifikatsübergabe, Ausklang Lehrgang mit Buffet

Dauer:

März bis Dezember 2014. Die Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat bestätigt, wenn der Lehrgang für mindestens 80% der Zeit besucht wurde.

Anmeldung:

Bis spätestens 3. Februar 2014 an das Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung oder an die Stabsstelle für Chancengleichheit Liechtenstein.

Kursbegleitung:

Gertrud Blum
6832 Röthis
T+43(0)664/5158890 E blum.gertrud@gmx.at

Lehrgangsverantwortliche:

Mag.^a Monika Lindermayr, Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung
Thomas Hasler, Leiter Stabsstelle für Chancengleichheit Liechtenstein ad. interim

Kosten:

€ 255,- für Organisation und Unterlagen
Zimmerreservierungen am jeweiligen Lehrgangsort direkt tätigen

Information und Anmeldung:

Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung
Römerstraße 15, 6900 Bregenz
T +43(0)5574/511-24136 E frauen@vorarlberg.at
Stabsstelle für Chancengleichheit Liechtenstein
Städtle 38, FL-9490 Vaduz
E info@scg.llv.li I www.scg.llv.li

Ort:

Kapuzinerkloster Feldkirch,
Bahnhofstraße 4, 6800 Feldkirch
T +43(0)5522/72246-0 F +43(0)5522/72246-7
E feldkirch@kapuziner.org I www.kapuziner.org

Veranstaltet von:

Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung
Römerstraße 15, 6900 Bregenz
E frauen@vorarlberg.at I www.vorarlberg.at/frauen
Stabsstelle für Chancengleichheit Liechtenstein
Städtle 38, FL-9490 Vaduz
E info@scg.llv.li I www.scg.llv.li

mitreden
mitentscheiden
mitgestalten

2014

FIT FÜR
DIE
POLITIK

Politik- lehrgang für Frauen

mitreden
mitentscheiden
mitgestalten

Zielgruppe

Frauen, die in Institutionen, Kammern, Parteien, öffentlichen Gremien, Organisationen, Vereinen oder Initiativgruppen aktiv sind oder sich künftig engagieren wollen.

Der Politiklehrgang will Frauen befähigen und ermutigen, ihre Anliegen und Potenziale in politischen Gremien und in der Öffentlichkeit einzubringen. In diesem Politiklehrgang sollen Frauen die „Spielregeln“ lernen, wie sie sich sicher auf dem politischen Parkett bewegen. Die Teilnehmerinnen bekommen Unterstützung bei ihrem gesellschaftspolitischen Engagement oder bei ihrer politischen Arbeit. Sie werden über den politischen Alltag informiert und lernen politisches Grundwissen und Grundregeln kennen. Das Selbstvertrauen wird gestärkt und Argumentationstechniken werden trainiert. Ein Leben als Politikerin bedeutet auch, dass Frauen in der Öffentlichkeit sicher auftreten, Netzwerke annehmen und diese auch nützen.

Das Programm

Modul 1

Freitag, 14. März 2014 von 14.00-18.00 Uhr
Samstag, 15. März 2014 von 9.00-17.00 Uhr

Referentinnen:

Bernadette Kubik-Risch und Gabi Jansen

STANDORTBESTIMMUNG

Politisches Engagement – die Herausforderung für mich?

- In der Lehrgangsguppe lebendig zusammen arbeiten
- Überprüfen der Fragen nach einem politischem Engagement im Spannungsfeld von Persönlichkeit, Berufswelt und privater Sphäre
- Sich der eigenen Ressourcen – Fähigkeiten, Stärken, Netzwerke und Zeit bewusst werden
- Sich neue Ziele setzen
- Erste Schritte Richtung Zielerreichung festlegen

Modul 2

Freitag, 11. April 2014 von 14.00-18.00 Uhr
Samstag 12. April 2014 von 9.00-17.00 Uhr

Referenten:

Univ. Prof. Dr. Peter Bußjäger und
Dr. Wilfried Marxer

DAS POLITISCHE SYSTEM VORARLBERGS UND LIECHTENSTEINS – THEORIE UND REALITÄT

Liechtenstein

- Geschichtlicher Werdegang Liechtensteins
- Staatsform und Staatsorgane
- Wahlen, Abstimmungen, direkte Demokratie
- Parteien und Medien
- Internationale Beziehungen

Vorarlberg

- Verfassungsrechtliche Grundlagen
- Der Landtag und seine Funktionen
- Landesregierung
- Verhältnis Land - Bund
- Mitwirkung an der Europäischen Union und Außenbeziehungen
- Politik in Vorarlberg: Anspruch und Wirklichkeit
- Ausblick

Modul 3

Freitag, 16. Mai 2014 von 14.00-18.00 Uhr
Samstag, 17. Mai 2014 von 9.00-17.00 Uhr

Referentin:

Dr.ⁱⁿ Karoline Bitschnau

RHETORIK UND ARGUMENTATION

Die Teilnehmerinnen lernen, sich gezielt auszu-
drücken und erreichen eine größere Sicherheit
im Auftreten. Durch spielerisches Üben und
Ausprobieren erleben sie, wie leicht freies
Sprechen in jeder Situation sein kann. Sie ler-
nen die Anwendung verschiedener Rede- und
Argumentationsstrukturen und erweitern ihre
Fähigkeit, nonverbale Signale zu verstehen und
selbstbewusst einzusetzen. Weitere Schwer-
punkte des Seminars: Redevorbereitung,
Umgang mit Lampenfieber, rhetorische Stil-
mittel, Argumentationslogik, Umgang mit Kritik,
Körpersprache.

