

Sich bewegen, besser leben

# Zahlreiche Aktionen für die ganze Familie

Die Auftaktveranstaltung „BewegungsFestSpiele“ auf dem Symphonikerplatz bzw. im Bregenzer Festspielhaus am 22. Oktober war der erste Höhepunkt der Initiative Vorarlberg >>bewegt. Von Manuela Hagen

Über 20.000 Vorarlbergerinnen und Vorarlberger nutzten die Chance, um sich in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Fitness und Entspannung fit zu machen und den einen oder anderen interessanten

bahnen gelang es, hunderte begeisterte Vorarlberger Familien in unsere schönen Wintersportgebiete zu bewegen. Sie nutzten mit Begeisterung die Möglichkeit, um nur 20 Euro pro Familie im Skigebiet

des großen Erfolges wurden sofort 5000 weitere Schrittzähler geordert um den Bewegungsdrang unserer Bevölkerung nicht zu stoppen. Die eigens eingerichtete Web-Seite [www.vorarlberg.at/bewegt](http://www.vorarlberg.at/bewegt) dient den Schritte zählenden Vorarlbergerinnen und Vorarlbergern ihr persönliches Bewegungstagebuch zu führen. Vorarlberg >>bewegt machte das Thema Bewegung zum echten Messeschwerpunkt anlässlich der Frühjahrsmesse 2007. Gemeinsam mit „Kinder in der Mitte“ und der „Messe Dornbirn“ wurde die Halle 7 zum Bewegungsel dorado für Jung und Alt gestaltet. Hunderte Jugendliche testeten ihre motorischen Fähigkeiten an den verschiedenen Bewegungsstationen. Für alle Interessierten standen die Mitarbeiter mit Rede und Antwort zu Verfügung.

*„Gemeinsame Bewegung im Kreise der Familie fördert die Gesundheit und den Zusammenhalt.“*

*Familienlandesrätin Greti Schmid*



Tipps mitzunehmen. Auf einer Fläche von insgesamt 33.300 Quadratmetern stand das Bregenzer Festspielhaus einen ganzen Tag lang im Zeichen der Bewegung.

„Skipiste statt Flimmerkiste“ war das Motto des zweiten Familienbewegungstages von Vorarlberg >>bewegt. In enger Kooperation mit den Vorarlberger Seil-

bahnen gelang es, hunderte begeisterte Vorarlberger Familien in unsere schönen Wintersportgebiete zu bewegen.

„Zähl mit, sei fit“ versetzt unser Land in Bewegung. Einen regelrechten Run auf die Raiffeisenbanken in Vorarlberg verursachte die Schrittzähler-Aktion von Vorarlberg >>bewegt. Innerhalb von wenigen Stunden waren die 10.000 Schrittzähler im Ländle vergriffen. Auf Grund



KINDER  
IN DIE MITTE