



## Vorarlberg >>bewegt Kinder Im Schulsport ist was los!

Schulsport ist ein hervorragendes Lernfeld für Kinder und Jugendliche, unterstützt die Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und vermittelt Freude an Bewegung und Leistungsfähigkeit. *Von Conny Berchtold*

Der Sportbetrieb an Vorarlbergs Kindergärten und Schulen ist vielschichtig. Die Regelmäßigkeit und der Abwechslungsreichtum sind Grundlage einer gesunden körperlichen Entwicklung und gleichzeitig ein wichtiger Ausgleich im Schulalltag. Sport bringt Freude ins Schulleben.

### Bewegung +

Dies bezeichnet den Schulsport im Rahmen der Initiative Vorarlberg >> bewegt. Eine Gruppe von Bewegungserzieherinnen und -erziehern, die durch ihre Tätigkeit den gesamten Bildungsbereich vom Kindergarten bis zu höheren Schulen sowie die Aus- und Weiterbildung abdecken, trifft sich als Kompetenzkreis regelmäßig mit Fachinspektor Berchtold zu

Beratungen und bildet sich auch überregional fort. Daraus entstehen Ideen für Impulse im Schulsport, die in Zusammenarbeit mit der im Fortbildungsbereich sehr aktiven ARGE Bewegungserzieherinnen und -erziehern und Institutionen aus Bildung und Sport als Schwerpunktprojekte umgesetzt werden.

### Fortbildungsschwerpunkte

Jährlich bilden sich Kindergärtnerinnen und Lehrpersonen bei 80 sportlichen Fortbildungsveranstaltungen im Ausmaß von 130 Halbtagen weiter. Ein Schwerpunkt für Kindergarten und Volksschule liegt dabei auf „Bewegungsintensität und Gesundheit“, für Hauptschule und AHS-Unterstufe auf „Vielseitigkeit im

Sportunterricht“. Dazu werden vom Landesschulrat und dem Sportreferat des Landes zwei Unterrichtshilfen finanziell gestützt: „Mut tut gut“ – 60 Übungskarten für ein qualitativ hoch stehendes Bewegungsangebot mit attraktiven Lerngelegenheiten als Anleitung für bewegungsintensiven Basisunterricht in Kindergarten und Volksschule, „games guide“ – eine Sammlung von 100 Fitnessspielen für vielseitigen Sportunterricht in Hauptschule und AHS-Unterstufe.

### Projekte

Neben vielen sportlichen Projekten an den Schulen ergänzen regionale und landesweite Initiativen den Sportunterricht und lockern das Schuljahr auf.

- › „Schifahren mit Flocke“  
– Skitag für 84 VS-Klassen
- › „Auf die Piste, fertig...los!“  
– Skitag für 168 HS-/AHS-Klassen
- › „Helmwettbewerb“  
der Sicherer Gemeinden
- › „unified Fußballturnier“  
– integratives Schulturnier
- › „Fußball Spielfeste“  
– 3 regionale Turniere für Volksschulen
- › „Tag des Wassers“  
– für 50 VS-/HS-Klassen

### Bewegungsideen statt Daumen drehen

In Folge der alarmierenden Ergebnisse der Fitness-Untersuchung bei zehnjährigen Schülerinnen und Schülern an Vorarlbergs Schulen im letzten Jahr entstand durch Vorarlberg >>bewegt in Zusammenarbeit mit einem sportwissenschaftlichen Team der Uni Salzburg ein Kartenset mit 60 gezielten Übungs- und Spielformen. Es steht 600

*„Regelmäßigkeit und Abwechslungsreichtum des Schulsports – nicht nur der Turnstunde – sind Grundlage einer gesunden, körperlichen Entwicklung.“*

Schul- und Sportlandesrat Siegi Stemer



Bewegungserzieherinnen und -erziehern Vorarlbergs auch gratis zu deren Ausbildung zur Verfügung. Damit soll gezielt gegen die aufgedeckten Schwächen gearbeitet werden, dazu ist mit „klug und fit“ ein Fitnessstest übers Internet möglich.

Jährlich nehmen rund 6.000 Vorarlberger Schülerinnen und Schüler an längeren Meisterschaften und Einzelwettkämpfen

teil. In diesem Schuljahr werden vom Sportreferat des Landesschulrates in 32 Wettbewerben für Ober- und/oder Unterstufenschulmannschaften Landesmeister ermittelt, dazu kommen drei Regionalbewerbe.

### Schulwettkämpfe

In 23 Wettbewerben vertreten die Landessieger Vorarlbergs Schulen bei den Bundeswettkämpfen. Dabei gab es heuer für Vorarlberg bereits vier Bundessieger: Im Badminton siegte das Sportgymnasium Dornbirn sowohl bei den Mädchen als auch bei den Burschen, dazu konnten erstmals in 30 Jahren Schülerliga Volleyball die Mädchen der SHS Wolfurt den Titel nach Vorarlberg holen. Auch international sind Vorarlbergs Schulen heuer sehr erfolgreich, die Mädchen der Skihauptschule Schruns wurden bei den ISF-Wettkämpfen in Andorra Vizeweltmeister, das Sportgymnasium Dornbirn qualifizierte sich in der Leichtathletik sowohl mit den Mäd-

### Bundessieger der letzten Jahre

#### 2004/05

Badminton: Schulcup: BG Blumenstraße US; SG Dornbirn Mädchen und Burschen  
Handball Schulcup: BG Blumenstraße Knaben  
LA Schulcup: SG Dornbirn Mädchen

#### 2005/06

Badminton: Schulcup: BG Blumenstraße US; SG Dornbirn Mädchen und Burschen  
Fußball Polycup: PTS Bregenz  
Gerätturnen/Olympiabewerb: SHS Hohenems Mädchen  
Handball Schulcup: BG Blumenstraße Knaben  
Handball Oberstufe: PG Mehrerau Burschen  
Snowboard: BWS Bezau Mädchen Unter- und Oberstufe  
Volleyball: SG Dornbirn Mädchen

#### 2006/07

Handball Schulcup: PG Mehrerau  
Badminton: SG Dornbirn Mädchen und Burschen  
SL-Volleyball: SHS Wolfurt  
LA-Schulcup: SG Dornbirn Mädchen und Burschen

chen als auch mit den Burschen für die ISF-Wettkämpfe in Bordeaux/Frankreich.

**Talentförderung**

Neben einzelnen Kooperationsschulen (mit dem Vorarlberger Fußballverband) werden unsere sportlichen Talente in sieben Sport Hauptschulen und der Skihauptschule über ein erhöhtes Stundenausmaß in Bewe-

gung und Sport gezielt unterstützt. Dazu gibt es im Gymnasium Mehrerau einen Langform-Sportzweig des Gymnasiums, der neben der Fußball-Akademie auf Wassersport und Handball ausgerichtet ist. Das Sportgymnasium Dornbirn stellt für viele Schülerinnen und Schüler der Oberstufe seit Jahren die ideale Förderbasis dar. Mit dem heuer begonnenen Aufbau einer fünfjährigen Leistungssportklasse wurden die Weichen für eine noch stärkere Förderung des Spitzensportes gestellt.

