



Unser Blut: Wichtigstes Notfallmedikament



Leben spenden. ■ Blutspenden kennen wir alle. Aber wer weiß schon genau wofür es gut ist? Blut ist das wichtigste Notfallmedikament in der Medizin. Bis heute kann Spenderblut durch nichts ersetzt werden. Wenn schwere Krankheiten oder grässliche Verletzungen vorliegen, dann sichert oft Blut das Überleben. ■ **Von Roland Gozzi**

Blut ist also nicht nur der Stoff, den fast jeder spenden kann. Es ist auch die Medizin, die jeder von uns einmal brauchen könnte. Dennoch nimmt die Zahl der Blutspender in Vorarlberg langsam ab. Vor allem junge Menschen scheinen der Medizin grenzenlos zu vertrauen und bedenken nicht, dass die Medizin ohne Medikamente oft machtlos ist.

15.000 Blutspenden werden jährlich benötigt

Nur etwa sechs Prozent der Vorarlberger spenden Blut. Jedes Jahr werden rund 15.000 Blutspenden

benötigt, um den Bedarf unserer Krankenhäuser bzw. ihrer Patienten zu decken. Der Blutspendedienst des Roten Kreuzes bringt diesen Bestand gerade noch auf und kann somit sicherstellen, dass in Vorarlberg nur Blut der höchstmöglichen Qualität Verwendung findet. „Wir stellen allen Patienten 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag Blutkonserven aller Blutgruppen in der benötigten Menge zur Verfügung“, berichtet Michael Hamel vom Roten Kreuz. „Diesen Auftrag können wir aber nur dann wahrnehmen, wenn eine genügend große Anzahl von freiwilligen Blutspendern zur Verfügung steht“.

Die Gesundheit der Spender testen

Die Vorteile der Blutspende reichen aber viel weiter als das Prinzip „Helfen“. Denn jede Blutspende wird von Rotkreuz-Experten und Medizinerinnen einer Vielzahl von Tests unterzogen.

Damit soll ausgeschlossen werden, dass ein Blutspender eine Krankheit überträgt. Auch signifikante Blutwerte werden überprüft und bei Vorliegen einer Unregelmäßigkeit dem Spender mitgeteilt. So wichtig ist dem Roten Kreuz die Gesundheit seiner Blutspender.

Infos zum Blut spenden

- T +43(0)800/190190 (gebührenfrei)
- Blutspendedienst in Feldkirch**
- T +43(0)5522/73275
- I www.blut.at

Wer kann Blut spenden?

- Alle gesunden Frauen und Männer
- im Alter von 18 bis 65 Jahren
- in einem Abstand von acht Wochen
- Frauen: vier- bis fünfmal pro Jahr
- Männer: sechsmal pro Jahr

Bei der ersten Blutspende ist ein amtlicher Lichtbildausweis vorzuweisen.

„Jeder Blutspender ist ein potenzieller Lebensretter.“

Siegi Gasser
Präsident Rotes Kreuz



LR Hans-Peter Bischof und Rotkreuz-Präsident Siegi Gasser gehen mit gutem Beispiel voran.

