



Starke Initiativen zur Gesundheitsförderung

Fonds Gesundes Vorarlberg

Schedlerstraße 10, A-6900 Bregenz

- T +43(0)5574/45187-24
- F +43(0)5574/45187-21
- E fonds.gesundes.vorarlberg@vol.at
- I www.rundumgesund.org

„Rundum g’sund“. ■ Der „Fonds Gesundes Vorarlberg“ wurde von der Vorarlberger Landesregierung und der Vorarlberger Gebietskrankenkasse gegründet. Er unterstützt Aktivitäten, bei denen Menschen für ihre eigene Gesundheit selbst aktiv werden.

■ Von Reinhard Sonderegger



Mit Workshops wird im ganzen Land – wie hier in Wolfurt – durch Eigeninitiative das Gesundheitsverhalten weiter verbessert.

Seit 1996 fördert der „Fonds Gesundes Vorarlberg“ Projekte, die einen Entwicklungs- oder Veränderungsprozess bei den Zielgruppen initiieren und für gesundes Verhalten und ein gesundes Umfeld wirken.

Ganzheitliche Betrachtung

Neben der Vorarlberger Landesregierung und der Vorarlberger Gebietskrankenkasse tragen die Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft und die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter zur Finanzierung bei.

Es geht um ein positives und ganzheitliches Gesundheitsverständnis. Bereits 1946 formulierte die Weltgesundheitsorganisation (WHO) dies so: „Gesundheit ist ein Zustand vollständigen körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Beschwerden und Krankheit.“

Die Förderung von Gesundheit im Sinne von „Rundum g’sund“ umfasst den gesamten Lebensbereich des Menschen, wie Arbeitswelt, Schule, Verkehr, Lebensraum, Wohnen, Freizeitgestaltung.

Projekte, Beratung, Information

Zur Durchführung von Projekten sind vor allem Privatinitiativen, Gruppen oder Organisationen in

„Die Menschen zu befähigen, für ihre Gesundheit selbst zu sorgen, ist unser wichtigstes Anliegen“

Wieland Reiner
Vorsitzender des Kuratoriums



Sich selbst aktiv um die eigene Gesundheit kümmern: LH Herbert Sausgruber und Gattin Ilga beim morgentlichen Joggen.

Gemeinden, in Betrieben, in Schulen oder in Regionen angesprochen. Projektträger werden von Reinhard Sonderegger, Geschäftsführer des „Fonds Gesundes Vorarlberg“, bei der Planung ihrer Projekte beraten. Sämtliche Informationen und Unterlagen sind auch direkt im Internet unter www.rundumgesund.org abrufbar.

„Rundum g’sund“ umfasst den gesamten Lebensbereich

Der „Fonds Gesundes Vorarlberg“ ist regionaler Ansprechpartner des „Österreichischen Netzwerkes für Betriebliche Gesundheitsförderung“ und somit in das „Europäische Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung“ eingebunden.

Rundum g’sund Projekte

Rauchfreie Zone – Verein Jugendbeteiligung Dornbirn
Eine Jugendgruppe verfolgt das Ziel, die „Junge Halle“ auf der Dornbirner Frühjahrsmesse rauchfrei zu halten.

Power-Kraft Suchard – Firma Kraft-Jakobs Suchard, Bludenz
Verbesserung der Arbeitsplatzsituation, Aufzeigen von Entlastungs- und Präventionsmaßnahmen gegen Osteoporose und Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates.

Move your Food – Essen für junge Leute
Gesundes Essen und Trinken am Schulkiosk des Gymnasiums Lustenau.

