



Vorarlberg
unser Land

RAD
FREUNDLICH



Pressekonferenz

Montag, 13. November 2017

Landesrat Johannes Rauch (Mobilitätsreferent der Vorarlberger Landesregierung)

Sandra Schoch (Vizebürgermeisterin Bregenz, Vertreterin Planb Gemeinden)

Mario Amann (Sicheres Vorarlberg)

Magdalena Pircher (Energieinstitut Vorarlberg)

Fit durch den Winter!

Radeln und gewinnen: Auftakt zum Winter RADIUS Fahrradwettbewerb 2017

Fit durch den Winter! Radeln und gewinnen

Auftakt zum Winter RADIUS Fahrradwettbewerb 2017

Am Freitag, 17. November startet bereits zum zweiten Mal der Vorarlberger Winter RADIUS. Unter dem Motto „Fit durch den Winter – Radeln und gewinnen!“, möchte das Land die Vorarlberger und Vorarlbergerinnen dazu motivieren auch im Winter in die Pedale zu treten. Der Winter Radius bietet die passende Gelegenheit sich auch im Winter fit zu halten. Darüber hinaus haben alle Teilnehmenden, die von 17. November 2017 bis 12. Februar 2018 mehr als 50 Kilometer geradelt sind, die Chance tolle Preise zu gewinnen. Alle Informationen zum Winter RADIUS gibt es auf www.fahrradwettbewerb.at

„Die über 3.400 Teilnehmenden des letztjährigen Winter Radius zeigen, dass im Ländle in den Wintermonaten bereits jetzt viel geradelt wird!“, freut sich Landesrat Johannes Rauch. Wer in der kalten Jahreszeit regelmäßig mit dem Rad unterwegs ist, fördert seine Gesundheit. „Die Bewegung an der frischen Luft stärkt das Immunsystem und beugt Krankheiten vor.“, ist Landesrat Rauch vom vielfältigen Nutzen des Fahrrads überzeugt. „Der Winter Radius ist eine zusätzliche Motivation für alle WinterradlerInnen und die, die es noch werden möchten, das Fahrrad ganzjährig zu nutzen und fleißig Kilometer zu sammeln“, so Rauch.

plan b-Region: Viele Menschen das ganze Jahr über auf dem Rad

plan b: Diese meist roten Buchstaben stehen in Bregenz, Hard, Kennelbach, Lauterach, Schwarzach und Wolfurt seit Jahren für konsequente Mobilitätsarbeit über Gemeindegrenzen hinweg. Attraktive Radrouten inklusive wichtiger Brücken, ein umfassendes Angebot im öffentlichen Verkehr, der plan b-Trolley oder der Rad-Ried-Tag sind nur einige Arbeitsbereiche der sechs Gemeinden und ihrer vielen Partner. Die Ergebnisse lassen sich auch in Zahlen fassen: „Die Menschen in der plan b-Region legen rund ein Viertel ihrer Wege mit dem Fahrrad zurück“, erläutert Vizebürgermeisterin Sandra Schoch stellvertretend für die Gemeindekooperation. Und das nicht nur im Sommer: Die Gemeinden stellen immer wieder fest, dass viele Menschen ihr Fahrrad auch bei widrigen Wetterverhältnissen nicht stehen lassen. „Auch an nasskalten Dezember-Morgen haben wir in den vergangenen Jahren bei Verteilaktionen in der Region Hunderte RadfahrerInnen angetroffen“, so Schoch. „Die Winterausgabe des Fahrrad-Wettbewerbs ist daher eine willkommene Ergänzung.“

Das ideale Winterfahrrad

Eine gute Beleuchtung ist in den dunklen Wintermonaten unerlässlich. "Helle Kleidung und reflektierende Elemente sowie eine funktionierende Beleuchtung am Rad erhöhen die Sichtbarkeit!", betont Mario Amann, Geschäftsführer Sicheres Vorarlberg. „Außerdem werden die Bremsen im Winter besonders belastet. Deshalb sollte diese sowie die Beleuchtung öfters gereinigt und die Kette v.a. im Winter wegen der Salzstreuung und Nässe regelmäßig geölt

werden. Zudem sollten hin und wieder auch Schaltwerk, Kränze und Kette mit Spülmittelwasser geputzt werden, erklärt Amann.

Winterradius - Kilometer sammeln und gewinnen!

Die Anmeldung zum Winter RADIUS ist bereits ab 13. November auf www.fahrradwettbewerb.at möglich. Richtig los mit dem Kilometer sammeln geht es dann ab 17. November. Wer schon einmal beim Fahrradwettbewerb mitgemacht hat, muss sich nicht neu registrieren, sondern kann sich einfach mit seinen Zugangsdaten zum Winter RADIUS anmelden. Mit der Fahrrad Wettbewerb-App ist es besonders einfach die Radkilometer zu erfassen. „Unter allen die beim Winter Radius mehr als 50 Kilometer geradelt sind, werden tolle Preise verlost, wie zum Beispiel ein umfassender Fahrradcheck!“, so Magdalena Pircher vom Energieinstitut Vorarlberg.

Weitere Informationen: www.fahrradwettbewerb.at

Ansprechpartnerin für Rückfragen: Magdalena Pircher | T. 05572/31202-53 | E. magdalena.pircher@energieinstitut.at

Factbox:

Drei gute Gründe für das Radfahren im Winter:

- Raus aus dem Wintertief: Bewegung an der frischen Luft und im Licht wirkt stimmungsaufhellend
- Training für die Abwehr: Die Kalt- und Warmzeiten stärken das Immunsystem
- Ran an den Speck: Radfahren bei niedrigen Temperaturen verbrennt mehr Kalorien als im Sommer (Quelle: bmvit 2015, Radfahren im Winter)

Herausgegeben von der Landespressestelle Vorarlberg
Amt der Vorarlberger Landesregierung

Landespressestelle, Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz, Österreich | www.vorarlberg.at/presse
presse@vorarlberg.at | T +43 5574 511 20135 | M +43 664 6255102 oder M +43 664 6255668 | F +43 5574 511 920095
Jeden Werktag von 8:00 bis 13:00 Uhr und von 14:00 bis 17:00 Uhr erreichbar